



グループ通信

発行/ふれディアグループ本部 編集部

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 5-9-32

全国相談窓口 ☎ 0120-116-017

こんにちは、ふれディア通信編集部です。 暖かい春の陽気が気持ちのよい5月ですが、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。花粉症は、今では日本の国民病とも言われるほど患者数が増加していて、春は外出を控える方も多いようですね。日中に比べて夜は花粉の飛散量が少なくなると言われていますので、出かけるのは夜がいいかもしれません。そこで、おすすめしたいのが「星空観察」です。特に今年は、ここ数年で最も良い条件で観られる「みずがめ座η（イータ）流星群」に注目が集まっているそうです。みずがめ座流星群は観測できる期間が長いことでも知られ、今年は4月19日から5月28日まで。この期間中は、明かりの少ないところで夜空を眺めるだけでも、流星が観られるかもしれません。中でも5月6日前後の、月が沈んでから夜明けまでの時間帯が見ごろになると言われています。連休とも重なる時期なので、ちょっと夜更かしするにも好都合ですよ。ところで星と言えば、JR東日本で運航している「SL 銀河」という列車をご存知でしょうか？ その名の通り、かつて使われていた「SL（蒸気機関車）」を復元させ、客車を引いて走るといふプロジェクトだそうです。この「SL 銀河」は、岩手県出身の作家・宮沢賢治の作品“銀河鉄道の夜”をモチーフとしているのだとか。外観は夜空をイメージしたという深い濃紺をベースに、作品に登場する星座や動物が描かれています。内装は大正から昭和をモチーフとしたレトロな作りになっており、ガス灯風の照明やステンドグラスなどの趣向が凝らされているとのこと。また、特徴的なのは車内に設置された小型プラネタリウムで、車内の天井に星空が映し出されるのだとか。他にも宮沢賢治関連のものや、東北ゆかりの品々などが展示されているそうですよ！ この列車は岩手県のJR釜石線・花巻駅～釜石駅間を運行しており、乗車券の他に指定券が必要になるものの、窓口や券売機、インターネットで手軽に購入できるそうです。夜は出かけられないという方は、列車の中で星空観察というのも楽しそうですね。さて、これから徐々に夏の暑さもやってきますが、体調には気を付けて、楽しい休暇をお過ごしくださいね！

ふれディア通信編集部

脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化!

答えが大きい方 হচ্ছে?

並んだ2つの計算式のうち、答えが大きい方に○をつけましょう。

①～⑩まで40秒以内を目標に素早く解いてください。

1⁺2⁺

例

$9 + 3$

VS

$6 + 5$

⑤

$9 - 7$

VS

$10 - 7$

⑥

$9 - 2$

VS

$15 - 7$

⑦

$8 - 3$

VS

$13 - 9$

⑧

$18 - 6$

VS

$9 + 4$

⑨

$8 + 9$

VS

$19 - 3$

⑩

$17 - 4$

VS

$9 + 8$

“解答”は他のページに載っています。スピードを意識して解くことが脳の活性化につながります!