



グループ通信

発行/ふれディアグループ本部 編集部

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 5-9-32

全国相談窓口 ☎ 0120-116-017



こんにちは、ふれディア通信編集部です。いよいよ本格的な夏の到来ですね！夏の風物詩といえばたくさんありますが、私は「朝顔」が真っ先に思い浮かびます。朝顔と言えば、小学生の頃に育てたことのある人も多いのではないのでしょうか？きれいな藍色やピンク色の花びらが夕方にしぼんでしまうと、翌朝しっかりと花が開くのかドキドキして眠りについたものです。そして翌日、元気に大きく花が開いているのを見るととても嬉しくなりました。現代ではこのように観賞用として親しまれている朝顔ですが、中国から日本に持ち込まれた当初は薬用でした。奈良時代や平安時代、朝顔の種は下剤として利用され、「牛と交換されるほど高価だった」ことから「牽牛子（けんごし）」と呼ばれ珍重されていたそうですよ。ちなみに、下剤としての効き目はとても強く、嘔吐や腹痛も伴うようですので決して飲まないで下さいね。その後、鑑賞用として広まったのは江戸時代に入ってからで、日本全国で栽培が流行したり、品種改良が行われたりしたそうです。なかでも熊本藩の武士が栽培し始めたとされる「肥後朝顔」は、栽培方法や鑑賞時間などが厳格に決められています。直径10～12cmものみごとな大輪の朝顔は、今もなお人々を楽しませています。ところで、皆さんは「朝顔の色」と言ったら何色をイメージしますか？朝顔の花の色素はアントシアニンと呼ばれ、液体の酸性度によって色が変わります。そのため、同じ花でも1日の中で色が変化します。一般的な品種では、つぼみの時は赤紫ですが咲き始めると鮮やかな青色になり、しおれると再び赤くなります。また、午後遅くまで咲く品種の場合は、朝は青く、午後には赤くなるそうですよ。ちなみに明治時代、熊本では黄色の朝顔が咲いたというニュースがあり、夏目漱石の俳句にも「朝顔の 黄なるが咲くと 申しきぬ」とあるそうです。現在でもはっきり黄色と呼べる系統は無いそうですから、当時とても話題になったのもうなずけますね。それでは皆さん、夏の風物詩を楽しみながら、夏バテに気をつけて毎日を快適にお過ごしください。

ふれディア通信編集部

脳トレーニングで
脳年齢を若く。
脳を活性化!



時刻を示している時計はどれ？

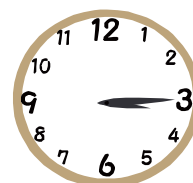
問題1、問題2の時刻を示す時計は
①～③のうち、どれでしょうか？



問題1

8時45分の5時間35分後は？

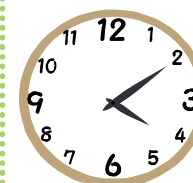
- ① 1時20分 ② 2時20分 ③ 3時15分



問題2

2時5分の10時間25分前は？

- ① 3時30分 ② 3時40分 ③ 4時10分



“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！