



# グループ通信

発行／ふれディアグループ本部 編集部

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 5-9-32

全国相談窓口 ☎ 0120-201-737



こんにちは、ふれディア通信編集部です。12月に入ると一気に寒さが増し、その寒さが慌ただしい空気までも運んでくるような気がします。さて、皆さんは年末に向けての準備はもう始めていますか？大掃除の準備も大事ですが、「食」も忘れてはいけません！この時期、クリスマスケーキとおせちの準備だけは、早めに済ませたほうが安心ですよ。クリスマスケーキといえば、やっぱり真っ白い生クリームに真っ赤なイチゴののでしょうか？このような飾りつけのケーキが日本で食べられるようになったのは大正11年頃からで、お菓子メーカーの不二家で販売したのが始まりだそうです。日本ではこれがクリスマスケーキの定番ですが、海外ではちょっと違います。例えば、フランスでは「ブッシュ・ド・ノエル」と呼ばれる木の切り株に見立てたチョコレートクリームケーキ、オーストラリアやニュージーランドではメレンゲを焼いたものに生クリームとキウイなどの季節のフルーツを乗せたお菓子が定番です。ドイツの「シュトーレン」というドライフルーツやナッツがたっぷり入ったお菓子や、イタリアの「パネトーネ」という菓子パンは日本でも馴染みで、人気がありますよね。クリスマスの4週間前から毎日カットして食べるという習慣も、クリスマスへのカウントダウンが始まっているようで大人もワクワクします。ケーキ屋さんだけでなくパン屋さんでも手軽に買うことができるのも魅力です。そしてクリスマスが終わると、すぐにお正月がやってきます。毎年、準備に追われる方も多いと思いますが、最近はおせち料理を購入する人の割合が増え、一部の料理、もしくはお重ごと購入する人が全体の半数以上にもなるそうです。たしかに自宅では作れないような手の込んだお料理が食べられますし、色合いも華やかで豪華なお料理が手軽に食べられるのはとても嬉しいですよ。気になっている方は、今年は人気のお店や有名シェフ監修などのお重を試してみたいか、何かと気ぜわしい時期ではありますがクリスマスケーキとおせち料理の予約は早めに済ませ、大掃除をして気持ちよく新年を迎えたいものです。今年はいよいよ平成最後の年末です。皆さん、どうぞ健やかに過ごしてください。今年も一年、ありがとうございました。

ふれディア通信編集部

## 脳トレニングで脳年齢を若く・脳を活性化!



### 漢字のパーツを組み合わせることができる<sup>にじじくご</sup>二字熟語は？



各問題、2つの漢字をバラバラにしてあります。これを組み合わせると、どんな二字熟語になるでしょうか？

問1 虫 + 牙 + 凡 + 冫 = □ □

問4 東 + 吉 + 糸 + 彳 = □ □

問2 □ + 冂 + 玉 + 𠂔 = □ □

問5 人 + 目 + 女 + 云 + 宀 = □ □

問3 目 + 夕 + 民 + 彡 = □ □

問6 目 + 白 + 皿 + 水 + 彳 = □ □

“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！