



# グループ通信

発行/ふれディアグループ本部 編集部

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-3-4

朝霞台駅前ビル8F

全国相談窓口 ☎0120-116-017



こんにちは、ふれディア通信編集部です。梅雨入り前のひと時、いかがお過ごしでしょうか？今年のGWは10連休と、非常に大型のものになりました。先日「連休のおすすめの過ごし方」というコラムに、ユニークな旅行の方法が書かれていたので少しご紹介します。「旅行」というと、ホテルや旅館に泊まるのが当たり前のように思うかもしれませんが、ホテル以外の場所に宿泊する旅行も人気なんだそうです。たとえば、最近話題の旅行先に「グランピング」というものがあります。イメージは“豪華なキャンプ”で、自分でテントなどを用意しなくても楽しめますし、食事が出るため自炊をする必要もありません。本格的にアウトドアを楽しみたい人にとっては物足りなさを感じるかもしれませんが、「自然は満喫したいけど、便利さや贅沢さが欲しい」という人にはいいですね。グランピングの施設はたくさんあって、中には温泉付きのところもあるんだそうですよ。それから、少し前から話題になっている「民泊」を利用する方法もあります。民泊を使うと、普段とは全然違う豪華なマンションなどにリーズナブルに泊まることができますし、普通のホテルではなかなかないような広い部屋も選べますから、家族が多くてものびのび過ごせます。特に都心部に出掛けたい時は、民泊が便利かもしれません。たまには、ホテルや旅館といった枠から外れた旅行を試してみるのも、目先が変わって新鮮に感じられることでしょうか？10連休は家の中でのんびりして終わってしまった人も、夏休みに向けて旅行計画を立ててみてはいかがでしょうか？しっかり遊んだ人は疲れが残っているかもしれませんが、その疲労感もまた休日を楽しく過ごせた証ですから、遊びと仕事のメリハリをつけて連休明けも頑張りましょう。ふれディア通信編集部

## 脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化!

足りない1文字を加えて、文字を正しく並べ替えましょう!

問1～問4は、ある言葉をバラバラにしています。○の部分の1文字を補い、さらに正しい言葉に並べ替えましょう。難しい時はヒントも参考にしてください。

問1

ネヨカ○シーン

ヒント  
花・  
5月の  
第二日曜

問2

イシ○ガン

ヒント  
帽子・  
日焼け

問3

ウトヨ○ソキ

ヒント  
順位・  
運動会

問4

ギンゴツニ○ガヨ

ヒント  
たんご  
端午の  
せつ  
節句・兜  
かぶと

“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!