



グループ通信

発行/ふれディアグループ本部 編集部
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-3-4
朝霞台駅前ビル8F

全国相談窓口 ☎0120-116-017



こんにちは、ふれディア通信編集部です。 秋も深まってきた今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ ハロウィンが終わり11月に入ると、街の中にクリスマスムードが漂い始めます。「今からクリスマスなんて、ちょっと気が早いんじゃない？」と書いてしまいますが、アメリカでは11月の第4木曜日が「感謝祭(サンクスギビングデー)」という記念日なんだそうです。このお祝いが終わるとクリスマスシーズンということですから、本場アメリカでもクリスマスムードは11月からスタートするようです。とはいえ、11月の頭からというのはいささか気が早いようにも思えますが、準備のことを考えれば11月に入ったあたりから意識をする必要があるかもしれませんね。たとえば、輸入食品店や雑貨店などで見かけることも増えたアドベントカレンダーは、12月1日から始まります。扉の中に小さなお菓子がたくさん入ったカレンダーは、小さなお子さんへのプレゼントにもぴったりですよ。これを最初から開けてもらうには、11月中に用意しておかなければ間に合いません。ちなみに、本来の「アドベント」というのは、11月30日に一番近い日曜日から始まるんだそうです。キリスト教の風習ですから日本ではあまりなじみがない人が多いと思いますが、アドベントカレンダーを毎日ひとつずつ開けるのは楽しいものです。最近、高級チョコレート店のものや化粧品が入ったものなど、大人向けのアドベントカレンダーもたくさんあります。ユニークなものだと、ビールが入った“正真正銘大人向け”のアドベントカレンダーもあるそうですよ！ クリスマスは大人も子供もワクワクできる年内最後の一大イベント。2020年最後の1カ月を楽しく過ごすために、今年は11月から準備を進めてみてはいかがでしょうか。

ふれディア通信編集部

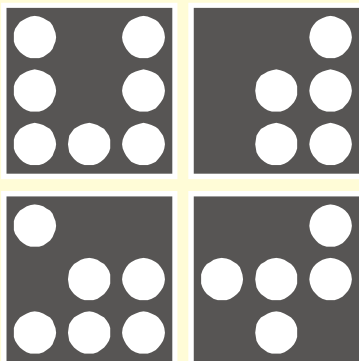
“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!



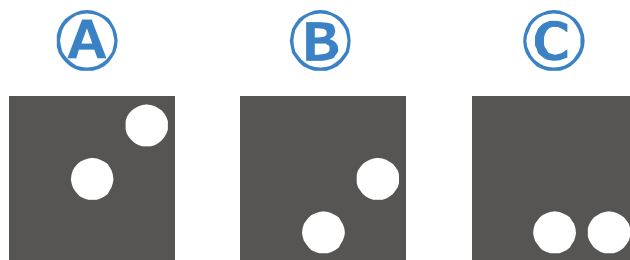
4枚の紙を重ねたら、穴はどう見えるでしょう？

次の4枚の穴の開いた紙を重ねたら、穴はどのように見えるでしょう？
選択肢①~③の中から答えを選んでください。

穴の開いた4枚の紙



選択肢



“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！