



グループ通信

発行/ふれディアグループ本部 編集部
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-3-4
朝霞台駅前ビル8F

全国相談窓口 ☎0120-116-017

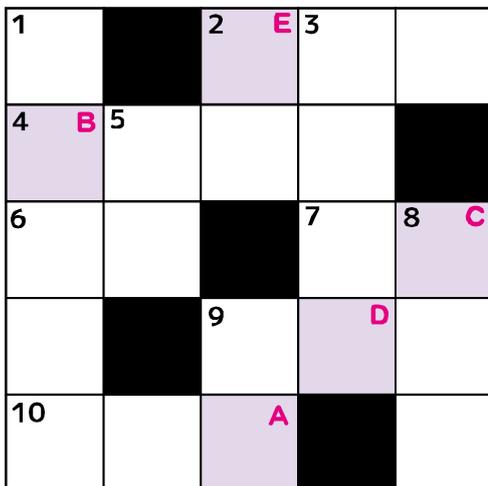
こんにちは、ふれディア通信編集部です。5月になりましたね。植物も旺盛に成長しているこの時期、庭でも道端でもいたるところで雑草に出会いますが、最近この「雑草」の人氣が高まっているそうですよ。コロナ禍の中、自宅の庭や近所で過ごす時間が増えたことで、「身近な自然を愛でよう」という流れが生まれています。このムーブメントはフランスから始まって、ヨーロッパ各国に広がるなど世界的な動きになっているそうです。雑草を取り上げた本もたくさん出版され、SNSでも盛り上がっているとか。植物を撮影すると自動的に画像を判定して名前を教えてくれる植物図鑑アプリなども雑草の名前調べには大活躍です。なじみのある雑草を見かけるとふと懐かしい感覚になりますが、皆さんも子どもの頃、雑草で遊びませんでしたか？シロツメクサの花冠や指輪など、一度は作ったり見たりしたことがあるのではないのでしょうか。つまんだナズナを耳のそばでクルクル回して、パチパチという音を鳴らして遊ぶのもよくやりました。ペンペン草の太鼓といったりもします。スズメノテッポウは、一節目のところから穂の部分をスポッと抜き、葉っぱを折り曲げて軽く口でくわえて吹くと「ピー」と高い音が出ます。雑草はたくましいイメージがありますが、現在のブームでは「美しい・繊細・役に立つ」という新たな魅力にスポットが当てられています。時にはしゃがんで雑草に近づいて見てみたり、スマホやタブレットで撮影して画像を拡大してみるのも楽しいものです。ミクロの世界をのぞけば、ユニークな葉や花の形、味わい深い色彩の魅力にあふれていて新たな発見があります。ちなみに、雑草の地下茎は、造成地の地面を強くして崩れるのを防いでくれています。また、地下茎の糖分を利用して、バイオマス発電ができないかなどの研究もされているそうですよ。いつもの散歩のスピードを少し落として、雑草を見つけがたら寄り道しながら歩くのもいいですね。

ふれディア通信編集部

脳がイキイキ! 健康クロスワード



酵素を多く含むと注目されている発芽野菜といえば？ A~Eをつなげた言葉が答えです。



解答は別ページにのっています。

タテのカギ

1. 不測の事態。英語で言うとは？
2. 坪という単位で大きさを表すものは？
3. パワーアップ! 鬼に〇〇〇〇。
5. 苦あれば〇〇あり。
8. ビー玉がトレードマークのさわやかドリンク。
9. 〇〇⇄引く。



ヨコのカギ

2. 濡れ衣を着せること。〇〇〇の尻尾切り。
4. ブライダルリングでもお馴染みのレアメタルといえば？
6. 良質なたんぱく質の宝庫です。
7. 最終的にはトドとなる出世魚。魚が留まると書きます。
9. そっくりそのまま返答する意味の慣用句に登場する鳥。
10. オペラ〇〇〇、ベネチアン〇〇〇、ステンド〇〇〇。

