



# ふれディア治療院



全国相談窓口 ☎ 0120-116-017

発行/ふれディアグループ本部 編集部

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁1-3-4朝霞台駅前ビル8F

ふれディア通信編集部です。あけましておめでとうございます。皆さん、お正月は楽しく過ごせましたか？日本のお正月はピリッとした寒さの中で迎えるもの。初日の出を拝んだり、初詣に行ったり、おせちやお雑煮などの正月料理をみんなで囲んだり、初売りで買い物…などなど、お正月の過ごし方は人それぞれですが、なんとなく誰かと集まって楽しむことが多いように思います。逆に、お仕事の書き入れ時、という方もいらっしゃるかもしれませんね。楽しいけれど、忙しい。それが日本のお正月ではないでしょうか。ところで、日本のお正月は1月1日からですが、世界各国の新年のお祝いは必ずしも1月1日からではありません。生活の中で使う暦は、各国の伝統的な暦を使っている国が意外と多いんです。東アジア文化圏では太陽太陰暦たいようたいいんれきを使っている国がたくさんありますし、イスラム教の国ではイスラム暦を使っていますよね。そんなわけで、一口にお正月と言っても、世界を見渡してみるとずいぶん時期がずれていたりします。そして、お祝いの仕方もさまざま。3月から4月に行われる、インドネシア・バリ島の「ニュピ」は、ヒンドゥー教のお正月。このお正月はなんと！日本とは真逆に「何もしてはいけない日」なんです。初売りやカウントダウンイベントがない、ということなのかというと、それどころではなく、本当に何にもしてはいけないんです。年があらたまる時というのは“時の境目”であり、「境目は良くないものが湧き出してくるかもしれない危険ポイントだ！」という考えがあるのだそう。そのため、商業活動は一切禁止。外出はもちろん、電気や火を使うこと、テレビを見ること、ネットをつなぐことも禁止されます。ただし、警察や医療現場など、命にかかわる機関だけは通常通りだそうです。異教徒も観光客も例外なく、何にもしてはいけないそうですので、正直、びっくりしてしまいますね。しかし、完全な静寂、暗闇、というのは、そうそう味わえるものではありません。オフシーズンで航空運賃もホテル代も安くなるとあって、この時期のツアーは意外と人気があるそうですよ。一度くらい、そんなお正月を体験してみるのも面白そうですね。では皆さん、今年も1年どうぞよろしくお願いいたします。

ふれディア通信編集部



## 脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化！

よじゅくご  
四字熟語のブロッククイズ

【一石二鳥】のように四字熟語がタテヨコにつながっていますので、同じように**8つの四字熟語**を探してください。**最後に残った4つの漢字を組み合わせることができる四字熟語**は何でしょう？

解答

--	--	--	--

石	一	心	不	言	実	臨	機
二	行	錯	誤	起	行	公	応
鳥	試	七	転	八	正	明	変
機	伝	心	一	得	大	転	温
以	心	自	業	自	新	知	故

“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！