



# ふれディア治療院



全国相談窓口 ☎0120-116-017

発行/ふれディアグループ本部 編集部  
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁1-3-4朝霞台駅前ビル8F

こんにちは、ふれディア通信編集部です。木々の緑が日ごとに色濃さを増し、吹き抜ける風がとても心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今月10日は「母の日」ですね。毎年この時期になると、花屋さんの店先にカーネーションが並び始めて、「ああ、もうそんな時期か〜」と気づかされます。「母の日に何を贈ろう」と悩む方は多いと思います。カーネーションは定番だし、スイーツも喜ばれる。でも、実はお母さんが一番嬉しいのは、モノじゃなくて「気にかけてくれている」ということ自体なんじゃないでしょうか。電話一本でも、「元気にしてる？」のひと言でも、それだけで十分なんだと思います。最近「父の日」に比べて「母の日」のほうが盛り上がる傾向があるそうで、お父さんとしてはちょっと寂しい気もしますが（まあそれはさておき）。お母さんの偉大さって、年齢を重ねるほどにじわじわと実感してくるものですよ。自分が子育てする立場になって初めて、「あのとき母はこんな気持ちだったのか」と気づくことがたくさんあったりします。「毎日ご飯を作ること」「洗濯物を畳むこと」「学校の行事に参加すること」。当たり前だと思っていたことが、実はどれだけ大変で、どれだけ愛情がこもっていたか。これをお読みの方の中には、もうお母さんがいらっしゃらない方もいるかもしれません。そういう方にとって、母の日は少し切ない日になることもあるでしょう。でも、お母さんからもらった「あたたかい記憶」は、きっと今でも心のどこかにちゃんと残っているはず。それを思い出すだけでも、立派な母の日の過ごし方だと思います。形にこだわらなくていい。高価なプレゼントじゃなくていい。ただ、「ありがとう」の気持ちを、自分なりの方法で伝えてみる。それだけで、五月のある一日が、ちょっと特別な日になるんじゃないでしょうか。それでは、新緑がまぶしい季節ですが、連休明けの疲れが体に出やすい頃でもあります。夜は温かいお風呂に浸かり、心身ともにリラックスする時間を作って、どうぞお健やかに過ごしてください。

## \*“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!\*

しりとりをしながら熟語を完成させましょう!

**選択肢**にある漢字を全部使って、しりとりをしながら熟語を作りましょう! 同じ漢字を2回使っても構いません。

問題

選択肢 方/東/記/者/念/今/行/西/正/品

古 [ ] [ ] 西 → [ ] 遊 [ ] → [ ] [ ] [ ] →

**ヒント** 「しりとり」なので、前の熟語の最後の漢字をココに入れます。この場合は「西」が入ります。

→ 品 [ ] [ ] [ ] → [ ] 直 [ ]

\*“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!\*