グループ通信

ふれディア治療院

全国相談窓口 0120-116-017

発行／ふれディアグループ本部　編集部
〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡1-2-4木村ビル2F

こんにちは、ふれディア通信編集部です。朝晩の冷え込みが増し、夜長が身にしみる季節になりました。寒暖差で体調を崩しやすい時期ですので、どうぞ暖かくしてお過ごしください。さて、先月は「ノーベル賞」の発表が話題になりましたね。ニュースで受賞者の名前や研究の内容が紹介されると、「難しそうだけど、すごいなあ～」と感心しながら画面を見つめてしまいます。「ノーベル賞」と聞くと、私たちの暮らしとは遠い世界の話のように感じるかもしれません。けれど、実際には身近なところで役立っている研究も少なくありません。例えば、部屋を明るく照らすLEDの照明や、毎日手にしているスマートフォンの電池も、かつてのノーベル賞と深く関わっています。ところで、受賞した研究者の話には、「小さな疑問がきっかけだった」というエピソードがよく登場します。なぜこうなるのだろう…？どうしてうまくいかないのだろう…？その素朴（そぼく）な「なぜ？」を大切に抱え続けた先に、大きな発見が待っていたのですね。思えば、子どものころの私たちも「なぜ？」のかたまりではありませんでしたか。空はどうして青いの…？月はなぜついてくるの…？大人を質問攻めにして、困らせた覚えのある方もいらっしゃるでしょう。ところが年を重ねるにつれ、わからないことがあっても「まあ、いいか～」と通り過ぎてしまうことが増えてきます。でも、好奇心に年齢制限はありません。散歩の途中で見かけた花の名前を調べてみたり、料理番組で知った豆知識を家族に話してみたり。それだけでも、毎日が少し新鮮に見えてきます。最近はインターネットやAI（エーアイ）で手軽に調べられますから、便利な道具を上手に使えば、学びの扉はますます広がります。そうやって「なぜ？」を持ち続けることは、心を若々しく保つ秘訣のひとつかもしれません。新しいことを知ったときの「へぇ～」という小さな驚きは、暮らしにちょっとした彩りを加えてくれます。夜が長いこの時期だからこそ、気になっていたことをゆっくり調べてみるのにぴったりかもしれませんね。

ふれディア通信編集部

“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化！



テーマに関する言葉を４つ探してください

枠の中にある**文字を１回ずつ**使い、**【テーマ】に沿った言葉を４つ**探してください。

ヒント！ 各問題で使わない文字が１文字ずつあります。

問題①

【テーマ】楽器の名前を４つ探す

こ	さ	い	ぴ
ー	と	ぷ	た
あ	の	は	こ

問題②

【テーマ】海外の国名を４つ探す

ケ	ス	ト	ハ
コ	ア	ル	イ
ラ	タ	ニ	オ

“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！